Voie de l'âme
ECOLE DE L'ENNÉAGRAMME

Programme de
FORMATION



FORMATION

VOIE DE L'ÂME

Sas GANDY FORMATION
1343 Route de la Combe
73230 Les Déserts
France

Contact
+33 (0) 479 70 67 27
contact@ecole-enneagramme.com
https://www.ecole-enneagramme.com/

La Voie de l'Âme par l'Ennéagramme

L'ENNÉAGRAMME

Issu de sagesses ancestrales, l'Ennéagramme nous offre un outil dynamique de compréhension et de transformation personnelle. Il décrit pour chacun de nous comment fonctionne le « personnage » que nous montrons au monde et que nous croyons être. Il nous aide à aller au-delà des apparences pour comprendre nos fonctionnements, déverrouiller nos freins inconscients, révéler notre nature profonde et nous relier à notre puissant potentiel.

Cette fascinante typologie nous montre nos mécanismes, nos compulsions, les ressources que nous pouvons mettre au service de notre évolution et de notre épanouissement.
La participation à un groupe d'exploration de soi à l'aide de l'Ennéagramme est le moyen le plus adapté pour saisir la puissance et la pertinence de toutes les dimensions qu'il représente.

LA VOIE DE L'ÂME

Cette formation est un processus de découverte approfondie et de transformation personnelle à l'aide de L'Ennéagramme et de la Médecine Symbolique©.
Elle est ouverte à tous, sans pré-requis autre que la motivation à approfondir la connaissance de soi, à améliorer ses relations avec les autres, à transformer certains aspects de sa vie et/ou à s'ouvrir à la dimension spirituelle de son existence.
Notre âme, notre essence, notre nature propre, est comme limitée dans son expression par notre « personnage » ou « ego ». La Voie de l'âme constitue un voyage dont la destination est une libération des mécanismes limitants de ce personnage.

La démarche spécifique de la Voie de l'âme associe des apports théoriques et de nombreuses expériences pratiques associant le corps, le jeu, les émotions, la réflexion, les échanges, la méditation, etc. En combinant la puissance des dimensions de l'Ennéagramme, la compréhension de symboles révélés par la Médecine Symbolique, l'auto-observation, les échanges et le soutien entre participants, et une multiplicité de techniques d'accompagnement, l'ensemble du cycle permet une trans-formation profonde chez tous les participants.

ORGANISME DE FORMATION

SAS Gandy Formation : entreprise créée en 2012, nous formons plus d'une centaine de personnes par an (tous domaines confondus) avec une équipe pédagogique formée d'une vingtaine d'intervenants, tous professionnels dans leur secteur de compétence.

Les valeurs qui nous rassemblent sont la compréhension de l'humain dans toutes ses facettes afin de faire émerger toutes les qualités et les talents qui sommeillent en chacun.

Aspects pratiques et formations proposées

INFORMATIONS PRATIQUES

- **Public** : cette formation s'adresse à tout public (formateurs, professions indépendantes en relation avec du public, enseignants, particuliers, etc.)
- **Prérequis** : aucun
- **Effectif minimum** : 8 participants (un seul formateur)
- **Effectif maximum** : 20 à 25 participants (deux formateurs au-delà de 11 participants)
- **Modalités** : inscription via notre bulletin d'inscription disponible sur le site internet
- **Délais d'inscription** : au minimum 15 jours avant le démarrage du cycle souhaité. Pour plus d'information, vous pouvez nous contacter au 04 79 70 67 27 ou par courriel à : contact@medecinesymbolique.com
- **Dates** : les sessions sont mises en ligne environ 4 mois avant le commencement d'un cycle
- **Lieux** : les formations se déroulent en général au Centre des Déserts, 1343 route de la Combe, Les Déserts en Savoie.
  D'autres lieux peuvent accueillir des formations à Angers, Strasbourg, Bruxelles, Paris, etc. Consulter le site pour en savoir plus.
- **Restauration et hébergement** : Les repas et hébergements sont pris sur les lieux de formation aux frais des stagiaires.
- **Accessibilité et handicap** : un entretien préalable sera mis en place pour aménager au mieux la formation au regard de votre handicap. Nos intervenants savent adapter leurs méthodologies pédagogiques en fonction des différentes situations de handicap.
  Contact référent handicap : VERSET Mélissande, contact@medecinesymbolique.com

TROIS PROGRAMMES DE FORMATIONS

- **Initiation à l'Ennéagramme** : 2 modules de 3 jours, 42 heures de formation
  Cette formation aborde les bases de l'outil.

- **Approfondissement de l'Ennéagramme** : 4 modules de 3 jours, 84 heures de formation
  Cette formation aborde les mécanismes inconscients, les automatismes et saboteurs internes. Puis elle aborde les évolutions possibles et en donne les moyens d'accès.

- **Formation complète à l'Ennéagramme** : 6 modules de 3 jours, 126 heures de formation
  Cette formation regroupe l'ensemble des 2 précédentes.

Modalités pédagogiques

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- **Modalités**
  - Modules en présentiel,
  - Point en amont de la formation avec restitution du besoin client,
  - Point en début de journée de formation,
  - Point en fin de journée de formation, recueil des impressions, régulation sur les autres journées en fonction de l'évolution pédagogique,
  - Évaluation à chaud en fin de formation, débriefing sur l'écart éventuel, formalisation d'une régulation sur les points soulevés.

- **Moyens pédagogiques**
  - Apports théoriques, exercices, échange sur les expériences professionnelles et personnelles, jeux de rôles, etc.
  - Supports pédagogiques : livret d'accueil, support papier, support extranet, annexe d'approfondissement, exercices à pratiquer.
  - Salle adaptée à la formation avec vidéoprojecteur et tableau de papier.

- **Méthodes pédagogiques**
  - Théorique : cours interactif.
  - Active : travail en binôme et en sous-groupes, exercices interactifs, mises en situation, cas pratiques, jeu de rôle.
  - Expérientielle : mises en situation, cas pratiques, jeu de rôle.

- **Moyens d'encadrement de la forstagemation** : Gandy Formation s'engage à adapter chaque formation aux besoins réels du stagiaire. L'animation est basée sur une pédagogie active, avec des exercices pratiques et personnalisés, qui permet l'ancrage en temps réel. Cette animation s'appuie sur une alternance d'exposés théoriques et pratiques. Vidéoprojection. Support de cours délivré à chaque participant. Travaux pratiques.

- **Durée de la formation** : 3 formules au choix sont proposées
  - Initiation : 6 jours soit 42 heures de formation,
  - Approfondissement : 12 jours soit 84 heures de formation,
  - Formation complète : 18 jours soit 126 heures de formation.

- **Objectif général** : chaque participant aura appris à s'auto-observer et à débusquer le « personnage » qui lui fait penser, agir, ou jouer toujours le même scénario. Il pourra explorer une nouvelle façon d'être au monde à l'aide de la compréhension concrète et énergétique offerte par l'Ennéagramme. Il sera en mesure de s'interroger sur la dimension symbolique et initiatrice des situations qu'il vit. Chaque participant aura des pistes pratiques pour aller vers plus de paix en soi et avec les autres.

Programme 1 : Initiation à l'Ennéagramme

1 – INITIATION À L'ENNÉAGRAMME

Objectifs pédagogiques. À l'issue de la formation le stagiaire sera capable :

1. d'identifier les neuf profils principaux de personnalité afin de mieux comprendre ses différents modes de fonctionnement, à partir de ses motivations, besoins et comportements caractéristiques ;
2. d'analyser son fonctionnement et ses modes relationnels afin de discerner ses modes de réactions et ses automatismes, à l'aide de la grille de lecture et des outils d'auto-observation de l'Ennéagramme ;
3. d'adapter sa communication et sa posture afin de favoriser des relations plus fluides et constructives, en mobilisant les clés de compréhension de l'Ennéagramme à travers des exercices pratiques.

Tarif : 700 €

Module 1 : Les bases (2 modules de 3 jours, 42 heures de formation)

La participation à ce premier module vous permettra de découvrir les bases de l'Ennéagramme et comment elles s'incarnent au quotidien. Ceci implique notamment de vous familiariser avec la figure de l'Ennéagramme et les dynamiques qui relient les bases, ainsi que découvrir les trois royaumes ou trois forces fondamentales qui construisent nos personnalités.
Grâce à ce module, vous développerez en vous de nouvelles capacités d'observation et d'écoute de vous-même et des autres, vou**Tarif : 700 €** s vous entraînerez à développer vos capacités de lecture symbolique des situations et à reconnaître certains phénomènes internes à l'œuvre dans vos attitudes et fonctionnements habituels.

Contenu du module 1 :
- Historique de l'outil.
- Synoptique de la Voie de l'âme.
- Bases de la démarche : Apprendre à observer et à écouter, aller vers une position de témoin.
- Bases de la lecture symbolique : la figure, les baguettes.
- Bases de l'Ennéagramme : la figure, les 3 forces fondamentales, les 3 centres et leurs points d'attention.
- Le Qi-gong et le corps.
- Description des 9 types, attentions premières, peurs, évitements,
- Les mécanismes de défense.

Programme 1 : Initiation à l'Ennéagramme

Module 2 : Les sous-types, les ailes, les flèches

Chacun des neuf types de l'Ennéagramme s'exprime selon trois couleurs différentes en fonction des sous-types, ce qui conduit à vingt-sept personnalités différentes : les sous-types. La connaissance des sous-types apporte une aide importante à chacun pour déterminer son type et connaître le domaine dans lequel traverser sa peur.
*La découverte de votre propre **sous-type** est un élément essentiel dans la démarche.*
Il arrive que ce soit le sous type qui permette de clarifier ou distinguer certaines confusions, et donc de déterminer son type. C'est pourquoi nous y consacrons une proportion importante du temps de ce deuxième module.

Contenu du module 2 :
- Les 3 sous-types : Survie ou Auto-préservation / Sexuel ou One-to-One / Social
- Les flèches quand ça va mal (l'involution), quand ça va bien (l'évolution)
- Les ailes, 18 colorations
- Les messages perdus de l'enfance
- Réflexion personnelle (x 2)
- Description des 3 sous-types pour les 9 bases
- Description de l'involution
- Description des 18 personnages (ailes)

À CONSULTER

Site internet : **www.ecole-enneagramme.com/**	Voie de l'âme ECOLE DE L'ENNÉAGRAMME
YouTube : @ecoleenneagramme **https://www.youtube.com/@ecoleenneagramme**	YouTube

Programme 2 : Approfondissemnt de l’Ennéagramme

2 – APPROFONDISSEMENT DE L’ENNÉAGRAMME

Objectifs pédagogiques. À l’issue de la formation le stagiaire sera capable :

1. d’identifier les constructions acquises dans son enfance et son histoire familiale et leurs conséquences, comme les passions et les mécanismes automatiques ;
2. d’identifier les 3 forces internes de l’humain et leur puissance d’influence, en positif comme en négatif ;
3. d’orienter la construction de sa personnalité vers les vertus et idées supérieures de l’Ennéagramme pour exprimer le meilleur de soi dans la relation à soi et aux autres par des exercices pratiques.

Tarif : 1400 € (4 modules de 3 jours, 84 heures de formation)

Module 3 : Histoire familiale et sous-types, les 9 passions

Ce module permet d’aborder une nouvelle lecture de votre histoire familiale qui éclaire la construction de votre personnage dans l’enfance. Il vise également un approfondissement des apports de l'Ennéagramme, de la séquence de sous-types, des passions et des peurs profondes qui lui sont associées. À partir de l’évocation d’un moment-clé dans votre vie, il est possible de voir à l’œuvre ces aspects essentiels de votre personnage.

Contenu du module 3 :

- La relation aux parents et la place dans la saga familiale
- Les sous-types et la séquence de sous-type
- Un moment charnière dans notre vie
- Les passions (ou péchés) des ennéatypes et leur expression en fonction des sous-types.
- Les ennéatypes, le nom donné à chaque ennéatype
- Les vingt-sept sous-types en quelques traits.

Module 4 : trois forces tentatrices, notre mission ou raison d’être, 9 fixations mentales

Il s’agit de percevoir que l’influence des trois tentateurs aide à transmuter directement les peurs des ennéatypes. Ce module vise à dévoiler la réalité des énergies involutives de la vie (les forces de la tentation). L’évolution de chaque type est ainsi accélérée.

Contenu du module 4 :

- Les trois tentateurs (destructeurs, diviseurs, dictateurs ou poisons) et leur enseignement
- En quête d’immortalité : notre raison d’être
- Les fixations ou erreurs mentales
- L’enseignement des trois tentateurs
- Risques de l’action des trois tentateurs et synthèse de leur action

Programme 2 : Approfondissemnt de l'Ennéagramme

Module 5 : Cheminement spirituel

Ce module permet d'aborder les faces évolutives de l'Ennéagramme. Après avoir conscientisé les tentations involutives, il est possible d'inverser la construction de votre personnalité et de la rendre vertueuse. Ce module comprend des activités spécifiques (méditations actives) visant notamment à re-contacter notre âme d'enfant, étape indispensable pour la libération de notre énergie vitale instinctive.

Contenu du module 5 :

- Quel cheminement spirituel ?
- L'image idéale de soi (orgueil ou égoïsme)
- Méditations actives, expression de notre énergie vitale
- Les besoins, désirs, vertus
- L'éloignement de l'âme d'enfant
- Le cheminement spirituel de chaque ennéatype / Le progrès à accomplir
- Ce qui aide
- Les neuf vertus ou chemins sacrés de l'Ennéagramme (détail)
- La non-construction du JE / L'évolution
- Les animaux symboliques de l'évolution
- Fiche auto-observation

Module 6 : Écarter le voile de l'illusion

Ce module permet d'border votre ennéatype comme tremplin à notre transformation et d'expérimenter une « Voie directe » pour percer le voile de l'ignorance et percevoir une autre réalité. Ce module permet d'aller vers le meilleur de soi et de rencontrer la dimension spirituelle de l'outil.

Contenu du module 6 :

- Celui que nous croyons être
- Le deuil de qui nous croyons être
- Le voile de l'illusion
- Constellations symboliques de l'incarnation (guidée par les baguettes coudées sur la figure de l'Ennéagramme), véritable « photo » de l'individu dans le cheminement de sa conscience spirituelle. Permet de conscientiser ses blocages actuels et de changer sa vie en conscience.
- Qui suis-je ?
- Les qualités essentielles des neuf ennéatypes
- l'Ennéagramme spirituel : Les neuf principes Sacrés

Programme 3 : Formation complète à l'Ennéagramme

3 – FORMATION COMPLÈTE À L'ENNÉAGRAMME

Objectifs pédagogiques. À l'issue de la formation le stagiaire sera capable :

1. d'identifier les neuf profils principaux de personnalité afin de mieux comprendre ses différents modes de fonctionnement, à partir de ses motivations, besoins et comportements caractéristiques ;
2. d'analyser son fonctionnement et ses modes relationnels afin de discerner ses modes de réactions et ses automatismes, à l'aide de la grille de lecture et des outils d'auto-observation de l'Ennéagramme ;
3. d'adapter sa communication et sa posture afin de favoriser des relations plus fluides et constructives, en mobilisant les clés de compréhension de l'Ennéagramme à travers des exercices pratiques ;
4. d'identifier les constructions acquises dans son enfance et son histoire familiale et leurs conséquences, comme les passions et les mécanismes automatiques ;
5. d'identifier les 3 forces internes de l'humain et leur puissance d'influence, en positif comme en négatif ;
6. d'orienter la construction de sa personnalité vers les vertus et idées supérieures de l'Ennéagramme pour exprimer le meilleur de soi dans la relation à soi et aux autres par des exercices pratiques.

Tarif : 2100 € (6 modules de 3 jours, 126 heures de formation)

Module 1 : Les bases

Module 2 : Les sous-types, les ailes, les flèches

Module 3 : Histoire familiale et sous-types, les 9 passions

Module 4 : trois forces tentatrices, notre mission ou raison d'être, 9 fixations mentales

Module 5 : Cheminement spirituel

Module 6 : Écarter le voile de l'illusion

Voir les descriptifs des modules ci-dessus

Validation de compétences

VALIDATION DE COMPÉTENCES

Chaque cursus fait l'objet d'un **certificat de réalisation**.
Chaque cursus fait l'objet d'une **validation des compétences acquises** donnant lieu à un certificat à la fin du cycle.

La validation est possible après avoir suivi le cycle complet de la formation concernée





À CONSULTER

Site internet : **www.ecole-enneagramme.com/**	Voie de l'âme ECOLE DE L'ENNÉAGRAMME
YouTube : @ecoleenneagramme **https://www.youtube.com/@ecoleenneagramme**	YouTube