



MÉDECINE
SYMBOLIQUE

Programme de
FORMATION



FORMATION

VOIE DE L'ÂME

Médecine Symbolique
1343 Route de la Combe
73230 Les Déserts
France

Contact
+33 (0) 479 70 67 27
contact@medecinesymbolique.com
<https://www.ecole-enneagramme.com/>

La Voie de l'Âme, Ennéagramme et Médecine Symbolique©

L'ENNÉAGRAMME

Issu de sagesse ancestrales, l'Ennéagramme nous offre un outil dynamique de compréhension et de transformation personnelle. Il décrit pour chacun de nous comment fonctionne le « personnage » que nous montrons au monde et que nous croyons être. Il nous aide à aller au-delà des apparences pour comprendre nos fonctionnements, déverrouiller nos freins inconscients, révéler notre nature profonde et nous relier à notre puissant potentiel.

Cette fascinante typologie nous montre nos mécanismes, nos compulsions, les ressources que nous pouvons mettre au service de notre évolution et de notre épanouissement.

La participation à un groupe d'exploration de soi à l'aide de l'Ennéagramme est le moyen le plus adapté pour saisir la puissance et la pertinence de toutes les dimensions qu'il représente.

LA VOIE DE L'ÂME

La Voie de l'Âme est un processus de découverte approfondie et de transformation personnelle à l'aide de L'Ennéagramme et de la Médecine Symbolique©. Elle est proposée sous la forme d'un cycle de six stages à vivre en groupe, animé par des accompagnateurs passionnés par l'Ennéagramme et la Médecine Symbolique.

Notre âme, notre essence, notre nature propre, est comme limitée dans son expression par notre « personnage » ou « ego ». La Voie de l'âme constitue un voyage dont la destination est une libération des mécanismes limitants de ce personnage.

La démarche spécifique de la Voie de l'âme associe des apports théoriques et de nombreuses expériences pratiques associant le corps, le jeu, les émotions, la réflexion, les échanges, la méditation, etc. En combinant la puissance des dimensions de l'Ennéagramme, la compréhension de symboles révélés par la Médecine Symbolique, l'auto-observation, les échanges et le soutien entre participants, et une multiplicité de techniques d'accompagnement, l'ensemble du cycle permet une trans-formation profonde chez tous les participants.

DATES DE FORMATION

Pour découvrir les dates proposées en France et ailleurs, pour les inscriptions, consulter :

<https://www.ecole-enneagramme.com/>

Programme de la Voie de l'Âme

PRATIQUEMENT

Au cours de la Voie de l'âme, chaque participant :

- aura appris à s'auto-observer et à débusquer le « personnage » qui lui fait penser, agir, ou jouer toujours le même scénario ;
- pourra explorer une nouvelle façon d'être au monde à l'aide de la compréhension concrète et énergétique offerte par l'Ennéagramme ;
- sera en mesure de s'interroger sur la dimension symbolique et initiatrice des situations qu'il vit.

A l'issue de chaque module, chaque participant aura des pistes pratiques pour aller vers plus de paix en soi et avec les autres.

PROGRAMME

La voie de l'âme est ouverte à tous, sans pré-requis autre que la motivation à approfondir la connaissance de soi, à améliorer ses relations avec les autres, à transformer certains aspects de sa vie et/ou à s'ouvrir à la dimension spirituelle de son existence.

NB : il n'est pas nécessaire de savoir se servir des baguettes coudées pour participer à cette formation. Les expériences et recherches de symboles proposées avec les baguettes coudées sont réalisées par les accompagnateurs.

STAGES 1 ET 2 : DÉCOUVRIR SON PERSONNAGE

Stage 1 : Les bases de l'Ennéagramme

La participation à ce premier stage vous permettra de découvrir les bases de l'Ennéagramme et comment elles s'incarnent au quotidien. Ceci implique notamment de vous familiariser avec la figure de l'Ennéagramme et les dynamiques qui relient les bases, ainsi que découvrir les trois royaumes ou trois forces fondamentales qui construisent nos personnalités.

Grâce à ce stage, les participants développent en eux de nouvelles capacités d'observation et d'écoute d'eux-mêmes et des autres, s'entraînent à développer leurs capacités de lecture symbolique des situations et à reconnaître certains phénomènes internes à l'œuvre dans leurs attitudes et fonctionnements habituels.

Programme de la Voie de l'Âme

Contenu

- Bases de l'Ennéagramme : la figure, les trois centres et leurs points d'attention, description des 9 types, peurs, attentions premières, mécanismes de défense.
- Bases de la démarche à l'aide de l'Ennéagramme : apprendre à observer et à écouter, aller vers une position de témoin.
- Bases de la lecture symbolique : la figure, les baguettes coudées.
- Techniques d'accompagnement variées permettant à chacun de mieux connaître son fonctionnement personnel, messages symboliques à l'aide des baguettes coudées.

Stage 2 : Les sous-types, les ailes, les flèches de l'Ennéagramme

L'Ennéagramme peut paraître simple d'abord, mais il comprend de très nombreux aspects, détails, nuances et richesses... Pour découvrir comment l'Ennéagramme peut vous aider, il est essentiel de repérer comment fonctionnent vos énergies instinctives : les sous-types. En effet, l'énergie propre à chaque ennéatype s'exprime de façon différente selon votre « sous-type » dominant. Le sous-type dominant (auto-préservation, sexuel ou one-to-one, social) vient colorer chacun des neuf types. Deux autres éléments importants apportés par l'Ennéagramme sont les influences des « ailes » et les dynamiques associées aux flèches présentes sur le diagramme. Ce deuxième stage est donc centré sur la découverte des sous-types, des ailes et du fonctionnement des flèches (dégradation ou évolution de notre personnage).

En écoutant les témoignages vécus des autres stagiaires, le parcours permet aussi de développer une meilleure compréhension des autres grâce à l'écoute, l'empathie et le non jugement.

A l'issue de ce stage, chaque participant pourra se situer, avoir une idée de son royaume, sous-type, et probablement de son ennéatype et aile.

Contenu

- Les sous-types (Auto-préservation, Social, Sexuel) et les vingt-sept nuances de l'ego
- En situation de stress : influence des flèches sur les points « défensifs »
- Les ailes et les colorations qu'elles apportent à notre « personnage »
- Une aide pour chacun : les messages perdus de l'enfance
- Techniques d'accompagnement variées permettant à chacun de mieux connaître son fonctionnement personnel, messages symboliques à l'aide des baguettes coudées.

Programme de la Voie de l'Âme

STAGES 3 ET 4 : TRAVERSER VOTRE PEUR, COMPRENDRE VOTRE CONSTRUCTION ÉGOTIQUE

Stage 3 : Relire votre histoire familiale, aborder un moment-clé dans votre vie, rencontrer la passion de votre ennéatype

Ce stage permet d'aborder une nouvelle lecture de votre histoire familiale qui éclaire la construction de votre personnage dans l'enfance. Il vise également un approfondissement des apports de l'Ennéagramme et de la séquence de sous-types.

Chaque ennéatype fonctionne sous l'impulsion d'une « passion » et de peurs profondes qui lui sont associées. A partir de l'évocation d'un moment-clé dans votre vie, il est possible de voir à l'œuvre ces deux aspects essentiels de votre personnage.

Ce stage propose d'approfondir la compréhension de votre construction, des mécanismes associés et de leurs effets jusque dans votre corps.

Contenu :

- La relation aux parents et la place dans la « saga » familiale
- Approfondissement des sous-types, séquence des trois sous-types
- Les neuf peurs, neuf culpabilités, neuf croyances
- L'âme enfant, le « non » interne de chaque type
- Pistes spécifiques d'aide pour chaque ennéatype et chaque participant
- Techniques d'accompagnement variées permettant à chacun de mieux connaître son fonctionnement personnel et progressivement en sortir, messages symboliques à l'aide des baguettes coudées.

Stage N°4 : Passions, fixations, mécanismes de défense des ennéatypes

Ce quatrième stage approfondit la connaissance de l'Ennéagramme et apporte des outils concrets pour transformer les situations et les mécanismes qui vous enferment. Il propose un travail sur soi pour changer, développer votre conscience et construire des ressources pour ne plus être systématiquement emporté par la puissance de vos fonctionnements automatiques

Contenu :

- Les neuf passions, neuf fixations et neuf mécanismes de défense
- L'utilisation des flèches de l'Ennéagramme pour de nouvelles ressources (évolution)
- Travail avec la figure
- Techniques d'accompagnement variées permettant à chacun de mieux connaître son fonctionnement personnel et progressivement en sortir, messages symboliques à l'aide des baguettes coudées.

Programme de la Voie de l'Âme

STAGES 5 ET 6 : S'ÉVEILLER POUR S'ÉMERVEILLER

Stage N°5 : Les trois « tentateurs » du Taoïsme, les neuf vertus de l'Ennéagramme

La Médecine Symbolique a découvert que les trois « royaumes » ou centres de L'Ennéagramme sont habités par les trois « forces de la tentation », véritables « saboteurs » décrits au début de notre ère par le Taoïsme. Lors de ce stage, vous découvrirez ces 3 énergies de bases et leurs liens directs avec l'Ennéagramme. En dévoilant la réalité des énergies involutives de la vie (les forces de la tentation), l'évolution de chaque type vers sa vertu est accélérée. Ce stage aide à traverser sa peur en conscience pour, peu à peu, s'en libérer.

Contenu :

- Les trois poisons (tentateurs, dictateurs ou destructeurs) : tout faire pour être, se croire ou se montrer Innocent, Puissant ou Intelligent ! Aspects destructeurs au plan individuel et collectif.
- Travail avec la figure
- Repérer l'action de ces poisons et construire des ressources
- L'évolution : découvrir les vertus, les utiliser pour évoluer plus facilement, apprendre à « se brancher sur notre Vertu » pour apaiser notre fixation.
- Techniques d'accompagnement variées permettant à chacun de mieux connaître son fonctionnement personnel et progressivement en sortir, messages symboliques à l'aide des baguettes coudées.

Ce stage comprend en outre des activités spécifiques (méditations actives) permettant de recontacter votre âme d'enfant, étape indispensable pour la libération de votre énergie vitale instinctive.

Stage N°6 : Cheminement spirituel, ouvrir le voile de l'illusion

A l'issue de ce parcours, il devient possible d'aborder notre ennéatype comme le tremplin nécessaire à notre transformation.

Ce stage ouvre ainsi la perspective du cheminement spirituel offert à chaque ennéatype. Il propose :

- d'expérimenter la « Voie directe » pour percer le voile de l'ignorance et percevoir une autre réalité
- de rencontrer la dimension spirituelle de l'Ennéagramme à travers les neuf idées sacrées

Contenu :

Cheminement spirituel de chaque ennéatype

- Le deuil de l'idéal, illusion de chaque ennéatype
- Constellations symboliques de l'incarnation (guidée par les baguettes coudées sur la figure de l'Ennéagramme), véritable « photo » de l'individu dans le cheminement de sa conscience spirituelle. Permet de conscientiser ses blocages actuels et de changer sa vie en conscience
- Qui suis-je ?
- l'Ennéagramme spirituel : les neuf Idées Sacrées.

Certification de la Voie de l'Âme

ÉVALUATION ET CERTIFICATION

Le cursus fait l'objet d'une validation professionnalisante donnant lieu à un certificat à la fin du cycle.

La certification est possible après avoir suivi le cycle complet de la Voie de l'Âme



SITES À CONSULTER

www.ecole-enneagramme.com/

www.medecinesymbolique.com/

